

令和8年 5月献立のお知らせ

第三田名部小学校

		こ ん だ て		お も な 食 品	お 知 ら せ
1 金	ちまき		ちまき あさりのすまし汁 こいのぼりハンバーグ かしわもち 菜の花ツナマヨ和え	ちまき, あさり, ぶ, 三つ葉, しいたけ, ハンバーグ, 菜の花, コーン, ツナ, マヨネーズ, グリーンピース	
7 木	麦ごはん		生揚げととろろこんにゃくのみそ汁 赤魚煮付け 切り干し大根炒め煮	麦ごはん, 生揚げ, とろろ, 長ねぎ, 赤魚, 切り干し大根, こんにゃく, にんじん, さつま揚げ	
8 金	みそ ラーメン		みそラーメン 肉まん ヨーグルト	めん, ぶた肉, キャベツ, 玉ねぎ, にんじん, なると, きくらげ, コーン, にんにく, 肉まん, ヨーグルト	
11 月	つくね丼		つくね丼 塩やさい汁 りんご	麦ごはん, つくね, ほうれん草, 卵そぼろ, キャベツ, にんじん, 大根, しめじ, 小松菜, 油揚げ, りんご	
12 火	さけ ごはん		若竹汁 いそべ揚げ キャベツととりのごま和え	ごはん, さけ, 竹の子, わかめ, 三つ葉, いそべ揚げ, キャベツ, にんじん, もやし, とり肉	1・6年白衣洗濯日
13 水	あげパン (いちご)		きのごスープ ポテトサラダ まるむきみかん	パン, いちご粉, えのき, なめこ, しめじ, しいたけ, 長ねぎ, じゃがいも, ミックスベジタブル, きゅうり, マヨネーズ, みかん缶	2・5年白衣洗濯日
14 木	麦ごはん		とうふと小松菜のみそ汁 納豆 ちくぜん煮	麦ごはん, とうふ, 小松菜, 油揚げ, 納豆, とり肉, にんじん, ごぼう, しいたけ, こんにゃく, れんこん, 高野とうふ, きぬさや, ちくわ, 竹の子	3・4年白衣洗濯日
15 金	卵とじ うどん		卵とじうどん ほうれん草かにポン酢 青梅ゼリー	めん, とり肉, 卵, 水菜, かまぼこ, しいたけ, ほうれん草, かに, もやし, にんじん, ゼリー	
18 月	ポーク カレー		ポークカレー 福神漬け 白玉ポンチ	麦ごはん, ぶた肉, 玉ねぎ, にんじん, じゃがいも, マッシュルーム, ルー, ケチャップ, チャツネ, バター, リンゴクリーム, にんにく, 福神漬け, 白玉, フルーツ缶	
19 火	チャーハン		わかめスープ 春巻き 中華くらげ和え	ごはん, チャーハンのもと, わかめ, 長ねぎ, にんじん, えのき, 春巻き, くらげ, ハム, 錦糸玉子, もやし, きゅうり, 中華ドレッシング	1・6年白衣洗濯日
20 水	クロワッサン		ビーフシチュー オムレツ 花やさいサラダ	パン, 牛肉, 玉ねぎ, にんじん, じゃがいも, ルー, バター, オムレツ, フロccoli, カリフラワー, コーン, しょうゆドレッシング	2・5年白衣洗濯日
21 木	麦ごはん		高野とうふともやしのみそ汁 ぶり照り焼き すきこんぶ炒め煮	麦ごはん, 高野とうふ, 長ねぎ, もやし, ぶり, こんにゃく, こんにゃく, さつま揚げ, にんじん	3・4年白衣洗濯日
22 金	塩ラーメン		塩ラーメン いか小判 青森プリン	めん, ぶた肉, キャベツ, 玉ねぎ, にんじん, もやし, 長ねぎ, なると, きくらげ, いか小判, プリン	
25 月	マーボー丼		マーボー丼 ワントンスープ オレンジ	麦ごはん, ぶた肉, とうふ, 長ねぎ, マーボーのもと, ワンタン, チンゲン菜, 竹の子, にんじん, しいたけ, オレンジ	
26 火	香ばし しょうゆごはん		いわしつみれ汁 厚焼き卵 キャベツとわかめの酢みそ	ごはん, しょうゆごはんのもと, つみれ, 大根, にんじん, 長ねぎ, とうふ, しめじ, こんにゃく, 厚焼き卵, キャベツ, ちくわ, わかめ	1・6年白衣洗濯日
27 水	ホットドッグ		ホットドッグ トマトスープ ロングウィンナー パグティサラダ	パン, とり肉, キャベツ, にんじん, 玉ねぎ, マッシュルーム, トマトピューレ, ウィンナー, ケチャップ, パスタ, ハム, コーン, きゅうり, キャベツ, マヨネーズ	2・5年白衣洗濯日
28 木	麦ごはん		なめこと大根おろしのみそ汁 ヒレカツ パックソース 鉄骨サラダ ミニアイス	麦ごはん, なめこ, 大根おろし, 長ねぎ, ヒレカツ, パックソース, ひじき, チーズ, コーン, 枝豆, にんじん, しょうゆドレッシング, ミニアイス	3・4年白衣洗濯日
29 金	長崎 皿うどん		長崎皿うどん 卵スープ マーラーカオ	めん, 牛乳, チャーメンのもと, 豚肉, にんじん, 白菜, 玉ねぎ, しいたけ, もやし, 竹の子, 小松菜, かまぼこ, きくらげ, 卵, マーラーカオ	

つごう 都合により 献立が変更になることがあります。

5月の給食のめあて

- 食器の扱い方や置き方に気をつけよう。
- 手をきれいに洗おう。

正しく配ぜんしましょう

