

令和8年3月献立のお知らせ

第三田名部小学校

	こ ん だ て		お も な 食 品	お 知 ら せ	
2月	えびクリームライス		えびクリームライス いろいろサラダ	麦ごはん、むきえび、マッシュルーム、じゃがいも、玉ねぎ、ホワイトソース、ルー、牛乳、キャベツ、にんじん、紫キャベツ、パプリカ、ブロッコリー、コーン、セバレードレッシング	
3火	ちらし寿司	 麦茶	ちらし寿司 あさりのすまし汁 花ハンバーグ 菜の花のマヨあえ 大福	ごはん、ちらし寿司の素、錦糸玉子、桜でんぶ、絹さや、にんじん、あさり、紅白はんぺん、三つ葉、しいたけ、ハンバーグ、菜の花、コーン、かまぼこ、マヨネーズ、大福	1・6年白衣洗濯日
4水	あげパン(いちご)		コーンスープ ポテトサラダ まるむきみかん	パン、いちご粉、玉ねぎ、コーン缶、コーンクリーム、牛乳、ポテトベース、ダイスポテト、ミックスベジタブル、きゅうり、マヨネーズ、みかん	2・5年白衣洗濯日
5木	麦ごはん	 ジョア	ニラと卵のみそ汁 納豆 大根とこんにゃくの煮物	麦ごはん、卵、ニラ、油揚げ、納豆、とり肉、大根、こんにゃく、絹さや	3・4年白衣洗濯日
6金	カレーうどん		カレーうどん ほうれん草ツナあえ いちごゼリー	めん、豚肉、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、油揚げ、しいたけ、カレールー、ほうれん草、ツナ、もやし、いちごゼリー	
9月	マーボー丼		マーボー丼 ワンタンスープ りんご	麦ごはん、豚肉、とうふ、長ねぎ、マーボーのもと、にんにく、しょうが、ワンタン、小松菜、竹の子、にんじん、しいたけ、りんご	
10火	わかめごはん	 野菜ジュース	八杯汁 なんこつ入りつくね キャベツとかにの酢みそあえ	ごはん、わかめごはんのもと、とうふ、しいたけ、油揚げ、つくね、キャベツ、もやし、にんじん、きゅうり、かに	1・6年白衣洗濯日
11水	チーズバーガー		カレースープ ハンバーグ チーズ フライドポテト	パン、とり肉、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、マッシュルーム、カレー粉、ハンバーグ、ポテト、チーズ	2・5年白衣洗濯日
12木	麦ごはん	 ジョア	なめことおろしのみそ汁 れんこんはさみ揚げ マカロニサラダ	麦ごはん、なめこ、大根おろし、長ねぎ、れんこん、マカロニ、コーン、キャベツ、きゅうり、にんじん、ハム、マヨネーズ	3・4年白衣洗濯日
13金	わかめしょうゆラーメン		わかめしょうゆラーメン もやしとニラのいため ミニワッフル	めん、豚肉、メンマ、なると、長ねぎ、わかめ、もやし、にんじん、ニラ、ミニワッフル	
16月	ミートボールカレー		ミートボールカレー 玉子トッピング チョコムースフルーツ	麦ごはん、ミートボール、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ルー、ケチャップ、バター、チャツネ、りんごクリーム、にんにく、玉子、ムース、牛乳、フルーツ缶	
17火	チャーハン		卵スープ 棒ぎょうざ 春雨サラダ	ごはん、チャーハンのもと、卵、竹の子、にんじん、しいたけ、水菜、棒ぎょうざ、春雨、ハム、錦糸玉子、きゅうり	1年白衣洗濯日
18水	ピタパン	 ミルージュ	ABCスープ 焼きそば マヨサラダ 卒業おめでとウケーキ	パン、ベーコン、玉ねぎ、ほうれん草、にんじん、焼きそば、キャベツ、きゅうり、マヨネーズ、ケーキ	6年白衣洗濯日 2・5年白衣洗濯日
23月	かき揚げ丼		かき揚げ丼 みそ煮汁 もずく&めかぶ	麦ごはん、かき揚げ、丼たれ、キャベツ、にんじん、大根、しめじ、小松菜、油揚げ、もずく、めかぶ	3・4年白衣洗濯日
24火	麦ごはん		わかめと高野どうふのみそ汁 さば塩焼き ひじき炒め煮	ごはん、高野どうふ、わかめ、長ねぎ、さば、ひじき、ちくわ、にんじん、こんにゃく	
25水	食パン		和風コンソメスープ ハムカツ パックソース ごまドレッシング サラダ チョコクリーム	パン、とり肉、大根、にんじん、しいたけ、長ねぎ、ハムカツ、パックソース、とうふ、キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、ごまドレッシング、チョコクリーム	全年 白衣は家庭科室へ

◎都合により献立が変更になることがあります。

3月の給食のめあて

1年間の反省をしよう

・配膳や片付け、食べ方の反省をしましょう。

・次年度のめあてをもちましょう。



今年度、みなさんは日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか。食べることを大切にすることは、自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを生かし、来年度も健康で充実した毎日を送りましょう。

