

令和8年1月献立のお知らせ

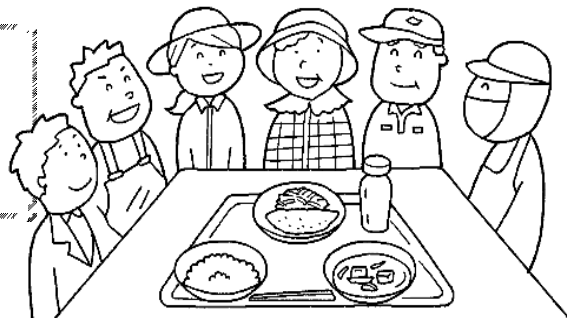
第三田名部小学校

	こんだて		おもな食品	お知らせ	
15 木	赤飯		けんちん汁 えびフライ タルタルソース さつまいもサラダ ハバロア	赤飯、とうふ、大根、にんじん、さつま揚げ、山菜、しいたけ、えびフライ、タルタルソース、さつまいも、ブロッコリー、ハバロア	
16 金	ちゃんこ うどん		ちゃんこうどん ほうれん草ツナ和え おしるこ	めん、鶏団子、にんじん、白菜、しいたけ、長ねぎ、水菜、油揚げ、ほうれん草、ツナ、もやし、白玉、あんこ	
19 月	ヒレカツ カレー		ヒレカツカレー 福神漬け ホワイトフルーツゼリー	麦ごはん、豚肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ルー、ケチャップ、チャツネ、バター、にんにく、りんごクリーム、ヒレカツ、福神漬け、ホワイトゼリー、タピオカ、白桃、黄桃、みかん	
20 火	たけのこ 釜めし		さつま汁 厚焼き玉子 小松菜ととり肉みそマヨ和え	ごはん、たけのこ釜めしのもと、豚肉、大根、にんじん、ごぼう、玉ねぎ、さつまいも、長ねぎ、とうふ、こんにゃく、しょうが、厚焼き玉子、小松菜、とり肉、コーン、もやし、マヨネーズ	1・6年白衣洗濯日
21 水	メロン パン		ビーフシチュー ラザニア 鉄骨サラダ	パン、牛肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、しめじ、ルー、生クリーム、ラザニア、ひじき、枝豆、チーズ、コーン、しょうゆドレッシング	2・5年白衣洗濯日
22 木	麦ごはん		せんべい汁 ピンクサーモン ブロッコリーツナおかか和え	麦ごはん、鶏肉、せんべい、長ねぎ、ごぼう、にんじん、まいたけ、とうふ、サーモン、ブロッコリー、ツナ、かつお節	3・4年白衣洗濯日
23 金	ほたてみそ ラーメン		ほたてみそラーメン から揚げ ヨーグルト	めん、ほたて、コーン、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、もやし、長ねぎ、なると、きくらげ、にんにく、から揚げ、ヨーグルト	
26 月	やき鳥丼		やき鳥丼 三平汁 いよかん	麦ごはん、やき鳥、アスパラ、しいたけ、玉ねぎ、長ねぎ、にんじん、やき鳥のたれ、鮭、じゃがいも、とうふ、大根、水菜、いよかん	
27 火	ごはん		キムチスープ チキンロイヤル ナムル 韓国のり	ごはん、豚肉、キムチ、えのき、とうふ、玉ねぎ、ニラ、にんじん、白菜、チキン、大豆もやし、もやし、ほうれん草、ナムルドレッシング、韓国のり	1・6年白衣洗濯日
28 水	豆パン		和風コンソメスープ チーズインハンバーグ ジャーマンポテト	パン、ウインナー、大根、にんじん、長ねぎ、しめじ、コンソメ、チーズインハンバーグ、ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、パセリ、バター、にんにく	2・5年白衣洗濯日
29 木	麦ごはん		寒しじみのみそ汁 さばのみそ煮 筑前煮	麦ごはん、しじみ、さばのみそ煮、鶏肉、にんじん、ごぼう、しいたけ、こんにゃく、れんこん、きぬさや、高野とうふ、ちくわ、たけのこ	3・4年白衣洗濯日
30 金	カルボナーラ		カルボナーラ ミルメーク(ココア) スモークチキンサラダ 雪のボンデドーナツ	めん、ベーコン、マッシュルーム、玉ねぎ、ソース、スモークチキン、莖ブロッコリー、キャベツ、にんじん、きゅうり、パプリカ、紫キャベツ、ボンデドーナツ、ミルメーク(ココア)	

つごう こんだて へんこう

◎都合により献立が変更になることがあります。

がつ きゅうりく
1月の給食のめあて
かんしゃ きも た
感謝の気持ちで食べよう。



いただきます

わたし まいにち ほかに いもの いのち
私たちは毎日、他の生き物の命をい
ただき、自分の命を養っています。大切
な食べ物を平気な気持ちで残したり、
捨てたりすることは、他の生き物の命を
粗末にすることになります。いただきます
のあいさつは、「命をいただきます」の
意味です。

ごちそうさま

しょくじ いっしょうけんめい
食事ができあがるまでに一生懸命に
走り回り作物を作ったり、運んだり、料理
をしたりすることを漢字で「馳走」と
書きます。食事を作るために苦労してくれ
たすべての方々への感謝の意味を込めた
あいさつが「ご馳走様」です。