

令和7年 6月献立のお知らせ

第三田名部小学校

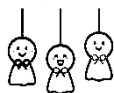
	こ ん だ て		お も な 食 品	お 知 ら せ	
3 火	ビビンバ 丼		ビビンバ丼 わかめと卵のスープ りんご	ごはん、ブルコギ肉、ほうれん草、キムチ、大豆もやし、もやし、にんじん、ナムルドレッシング、鶏卵、長ねぎ、わかめ、りんご	1・6年白衣洗濯日
4 水	ねじり パン		ほうれん草スープ ポロニアステーキ シルバーサラダ 歯の健康ゼリー	パン、ベーコン、ほうれん草、玉ねぎ、コーン、ポロニアステーキ、春雨、ハム、錦糸玉子、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、ゼリー	2・5年白衣洗濯日
5 木	ごはん		ふのりとうふのみそ汁 いわしサク揚げ ふきの油炒め煮	ごはん、とうふ、ふのり、長ねぎ、いわし、ふき、糸こんにゃく、さつま揚げ、にんじん	3・4年白衣洗濯日
6 金	山菜 うどん		山菜うどん ブロッコリーマヨ炒め 大学いも	めん、とり肉、山菜、長ねぎ、油揚げ、なめこ、かまぼこ、ブロッコリー、にんじん、かつお節、マヨネーズ、大学いも	
9 月	チキン カレー		チキンカレー 福神漬け フルーツあんぱん	麦ごはん、とり肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ルー、ケチャップ、チャツネ、バター、りんごクリーム、にんにく、福神漬け、あんぱん、みかん缶、黄桃缶	
10 火	竹の子 ごはん		たいすり身のすまし汁 いか天ぷら キャベツとわかめの酢みそ	ごはん、竹の子ごはんのもと、すり身だんご、にんじん、しいたけ、みつ葉、いか天ぷら、キャベツ、糸かまぼこ、わかめ	1・6年白衣洗濯日
11 水	豆パン		白菜スープ とりのトマトソース煮 鉄骨サラダ	パン、ウインナー、白菜、にんじん、玉ねぎ、しめじ、とりのトマトソース煮、ひじき、コーン、枝豆、チーズ、セパレートドレッシング(アレルギー対応)	2・5年白衣洗濯日
12 木	ごはん		生揚げとほうれん草のみそ汁 さばみぞれ煮 メンマ炒め	ごはん、生揚げ、ほうれん草、長ねぎ、さばみぞれ煮、ぶた肉、メンマ、糸こんにゃく、にんじん	3・4年白衣洗濯日
13 金	とんこつ ラーメン		とんこつラーメン たこ焼き パックソース サワーゼリー	めん、ぶた肉、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、もやし、長ねぎ、かまぼこ、きくらげ、にんにく、しょうが、たこ焼き、ソース、マヨネーズ、ゼリー	
16 月	つくね丼		つくね丼 やさしい塩煮汁 もずく&めかぶ	麦ごはん、つくね、ほうれん草、卵そぼろ、焼き鳥のタレ、キャベツ、にんじん、大根、しめじ、小松菜、油揚げ、もずく、めかぶ	
17 火	ごはん		とりだんごとチンゲン菜のスープ 棒ぎょうざ 中華くらげ和え	ごはん、とりだんご、チンゲン菜、竹の子、にんじん、もやし、しいたけ、棒ぎょうざ、くらげ、ハム、錦糸玉子、きゅうり、中華ドレッシング(アレルギー対応)	1・6年白衣洗濯日
18 水	メロンパン		ビーフシチュー ミニオムライス 海そうえびサラダ	パン、牛肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ルー、生クリーム、ミニオムライス、海そうミックス、キャベツ、えび、おろしドレッシング(アレルギー対応)	2・5年白衣洗濯日
19 木	ごはん		けんちん汁 納豆 シイラレモンペッパー	ごはん、とうふ、大根、にんじん、こんにゃく、さつま揚げ、山菜ミックス、納豆、シイラ	3・4年白衣洗濯日
20 金	白だし 肉うどん		白だし肉うどん 白菜なめたけ和え パンナコッタ	めん、ぶた肉、油揚げ、しいたけ、長ねぎ、かまぼこ、にんじん、白菜、もやし、なめたけ、パンナコッタ	
23 月	えびクリーム ライス		えびクリームライス 福神漬け スモークチキンサラダ	麦ごはん、むきえび、マッシュルーム、じゃがいも、玉ねぎ、ホワイトソース、ルー、牛乳、福神漬け、チキン、茎ブロッコリー、キャベツ、にんじん、きゅうり、紫キャベツ	
24 火	ゆかり ごはん		二ラ玉とうふ汁 肉いり信田(しのだ) 小松菜とかにのみそマヨ和え	ごはん、ゆかり、とうふ、鶏卵、二ラ、信田、小松菜、にんじん、もやし、かに、マヨネーズ	1・6年白衣洗濯日
25 水	フィッシュ バーガー		和風コンソメスープ タルタルソース コールスローサラダ	パン、とり肉、大根、にんじん、しいたけ、長ねぎ、白身魚、タルタルソース、キャベツ、コーン、茎ブロッコリー、コールスロードレッシング、ツナ	2・5年白衣洗濯日
26 木	ごはん		かぶのみそ汁 チキンなんぱん揚げ 切り干し炒め煮	ごはん、かぶ、油揚げ、チキンなんぱん、切り干し大根、糸こんにゃく、さつま揚げ、にんじん	3・4年白衣洗濯日
27 金	みそカレー 牛乳ラーメン		みそカレー牛乳ラーメン とうふサラダ いちごヨーグルト	めん、ぶた肉、メンマ、もやし、長ねぎ、わかめ、豆乳、カレー粉、とうふ、ハム、茎ブロッコリー、キャベツ、にんじん、きゅうり、しょうゆドレッシング(アレルギー対応)、ヨーグルト	
30 月	ぶた丼		ぶた丼 みそ煮汁 パイナップル	麦ごはん、ぶた肉、玉ねぎ、糸こんにゃく、しょうが、キャベツ、にんじん、大根、しめじ、小松菜、油揚げ、パイナップル	

都合により献立が変更になることがあります。

6月の給食のめあて

じょうず かたづ

○上手に片付けよう。



はしやスプーンの向き、
おわんの大きさなどに
気を付けて片付けよう。

