

令和7年 5月献立のお知らせ

第三田名部小学校

		こ ん だ て		お も な 食 品	お 知 ら せ
1 木	ちまき		あさりのすまし汁 かぶとハンバーグ ごぼうサラダ かしわもち	ちまき, あさり, 玉麩(たまご), しいたけ, 三つ葉, ハンバーグ, かまぼこ, ごぼう, キャベツ, きゅうり, にんじん, かしわもち	※3・4年白衣洗濯日
2 金	みそ ラーメン		みそラーメン 肉まん こどもの日ゼリー	めん, ぶた肉, キャベツ, 玉ねぎ, にんじん, もやし, 長ねぎ, なると, コーン, きくらげ, にんにく, 肉まん, ゼリー	
7 水	あげパン (きなこ)		きのこスープ ポテトサラダ まるむきみかん	パン, きなこ, とり肉, えのき, しめじ, なめこ, しいたけ, 長ねぎ, コンソメ, じゃがいも, ミックスベジタブル, きゅうり, マヨネーズ, みかん	2・5年白衣洗濯日
8 木	ごはん		とうふとあおさのみそ汁 あじフライ パックしょうゆ キャベツチキンボン酢和え	ごはん, とうふ, あおさ, 長ねぎ, あじ, キャベツ, もやし, にんじん, チキン	1・6年白衣洗濯日
9 金	みそ うどん		みそうどん ほうれん草ツナ和え 青森プリン	めん, ぶた肉, ごぼう, にんじん, 小松菜, 長ねぎ, 油揚げ, かまぼこ, しいたけ, にんにく, しょうが, ほうれん草, ツナ, もやし, プリン	
12 月	ポーク カレー		ポークカレー 福神漬け 白玉ボンチ	ごはん, ぶた肉, 玉ねぎ, にんじん, じゃがいも, マッシュルーム, ルー, ケチャップ, チャツネ, パター, リンゴクリーム, にんにく, 福神漬け, 白玉, みかん缶, 白桃缶, 黄桃缶, パイン缶	
13 火	チャーハン		中華たまごスープ 春巻き ナムル	ごはん, 卵, とり肉, 竹の子, にんじん, 水菜, しいたけ, 春巻き, もやし, ほうれん草, ナムルドレッシング	1・6年白衣洗濯日
14 水	食パン		野菜しょう油コンソメスープ ハンバーグ チョコジャム コーンと枝豆バター炒め	パン, ベーコン, キャベツ, にんじん, 玉ねぎ, しめじ, 小松菜, コンソメ, ハンバーグ, コーン缶, 枝豆, パター, チョコ	2・5年白衣洗濯日
15 木	ごはん		せんべい汁 納豆 さめ煮付け	ごはん, とり肉, せんべい, にんじん, ごぼう, 長ねぎ, まいたけ, とうふ, 納豆, さめ	3・4年白衣洗濯日
16 金	海せん 塩ラーメン		海せん塩ラーメン から揚げ 青梅ゼリー	めん, いか, ほたて, キャベツ, 玉ねぎ, にんじん, もやし, 長ねぎ, なると, きくらげ, から揚げ, ゼリー	
19 月	マーボー 丼		マーボー丼 ワンタンスープ りんご	麦ごはん, ぶた肉, とうふ, 長ねぎ, マーボーのもと, にんにく, しょうが, もやし, ワンタン, チンゲン菜, 竹の子, にんじん, しいたけ, りんご	
20 火	香ばししょう油 ごはん		もずくスープ とり天ぷら キャベツとツナのごま和え	ごはん, 香ばししょう油ごはんのもと, もずく, えのき, にんじん, 長ねぎ, とり肉, キャベツ, もやし, ツナ, ごま	1・6年白衣洗濯日
21 水	クロワッサン		クリームシチュー ミートオムレツ 花やさいサラダ	パン, ミートボール, 玉ねぎ, にんじん, じゃがいも, マッシュルーム, ルー, 牛乳, オムレツ, フロccoli, カリフラワー, コーン, 和風ドレッシング	2・5年白衣洗濯日
22 木	ごはん		なめこ大根おろしのみそ汁 ぶたしょうがみそ焼き すきこんぶ	ごはん, なめこ, 大根おろし, 長ねぎ, ぶた肉, こんぶ, 糸こんにゃく, さつま揚げ, にんじん, しょうが	3・4年白衣洗濯日
23 金	あんかけ 焼きそば		あんかけ焼きそば わかめスープ マーラーカオ	めん, ぶた肉, にんじん, 白菜, 玉ねぎ, しいたけ, もやし, 竹の子, 小松菜, かまぼこ, きくらげ, えび, 長ねぎ, わかめ, マーラーカオ	
26 月	ハヤシ ライス		ハヤシライス パリパリサラダ	麦ごはん, 牛肉, 玉ねぎ, にんじん, マッシュルーム, じゃがいも, ルー, パター, にんにく, ポテトチップス, フロccoli, コーン, キャベツ, むらさきキャベツ, セパレートドレッシング	
27 火	ごはん		白湯(パイタン)スープ チャプチェ ミニ桃まん	ごはん, 白菜, にんじん, もやし, しいたけ, 竹の子, ぶた肉, 玉ねぎ, ほうれん草, 春雨, きくらげ, にんにく, しょうが, 桃まん	1・6年白衣洗濯日
28 水	背割り コッパパン		トマトスープ ロングウィンナー ケチャップ スパゲティサラダ	パン, ベーコン, キャベツ, にんじん, 玉ねぎ, マッシュルーム, トマトピューレ, コンソメ, ウィンナー, ケチャップ, パスタ, コーン, きゅうり, ハム, マヨネーズ	2・5年白衣洗濯日
29 木	ごはん		生揚げとほうれん草のみそ汁 焼きサーモン 細竹炒め	ごはん, 生揚げ, ほうれん草, 長ねぎ, サーモン, ぶた肉, にんじん, 細竹, 糸こんにゃく	3・4年白衣洗濯日
30 金	カレー うどん		カレーうどん もやし炒め ヨーグルト	めん, ぶた肉, 玉ねぎ, にんじん, 長ねぎ, 油揚げ, しいたけ, ルー, とり肉, もやし, にら, ヨーグルト	

つごう こんだて へんこう
◎都合により献立が変更になることがあります。

5月の給食のめあて

- しょっき あつ かた お かた き
食器の扱い方や置き方に気をつけよう。
- て あら
手をきれいに洗おう。



