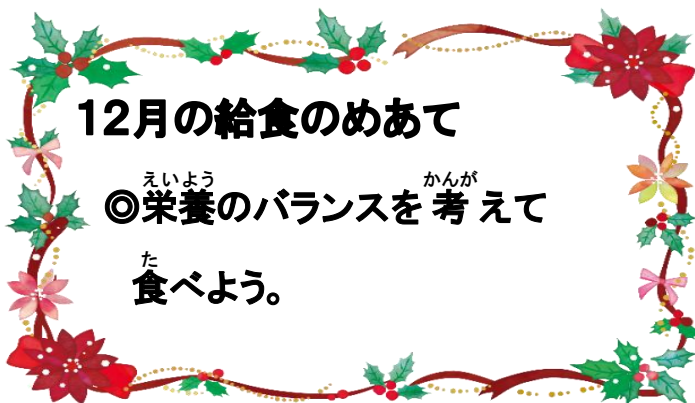


令和7年12月献立のお知らせ

第三田名部小学校

	こんだて		おもな食品	お知らせ	
1月	ビビンバ 丼		ビビンバ丼 白菜の白湯(パイタン)スープ りんご	麦ごはん、フルコギ肉、ほうれん草、大豆もやし、もやし、にんじん、キムチ、白菜、ニラ、竹の子、長ねぎ、りんご	
2火	鶏ごはん		もずくスープ 若竹信田 野菜とツナのごまサラダ	ごはん、とり飯のもと、もずく、えのき、にんじん、長ねぎ、しいたけ、若竹信田、水菜、もやし、ツナ、ごまドレッシング	1・6年白衣洗濯日
3水	揚げパン (きなこ)		きのこスープ ポテトサラダ パイナップル	パン、きなこ、なめこ、しめじ、えのき、しいたけ、長ねぎ、ハム、じゃがいも、ポテトペース、きゅうり、ミックスペジタブル、マヨネーズ、パイナップル	2・5年白衣洗濯日
4木	麦ごはん		とうふとあおさのみそ汁 いわしオレンジ煮 すきこんぶ炒め煮	麦ごはん、とうふ、あおさ、長ねぎ、いわし、こんぶ、糸こんにゃく、さつま揚げ、にんじん	3・4年白衣洗濯日
5金	じゃじゃ めん		じゃじゃめん 卵スープ ぶどうゼリー	めん、ぶた肉、もやし、きゅうり、ホイコーローのもと、こんにゃく、しょうが、卵、にんじん、長ねぎ、しいたけ、ぶどうゼリー	
8月	シーフード カレー		シーフードカレー 福神漬け 杏仁フルーツ	麦ごはん、いか、むきえび、ほたて、にんじん、玉ねぎ、マッシュルーム、ルー、ケチャップ、チャツネ、バター、りんごクリーム、こんにゃく、福神漬け、杏にとろろ、牛乳、ぶどう、黄桃、白桃	
9火	チャーハン		中華わかめスープ ぎょうざ ほうれん草と卵の中華和え	ごはん、わかめ、にんじん、もやし、長ねぎ、ぎょうざ、チャーハンのもと、ほうれん草、春雨、卵、いりごま	1・6年白衣洗濯日
10水	チキンカツ バーガー		チキンカツバーガー トマトスープ チキンカツ シーザーサラダ パックソース	パン、とり肉、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、マッシュルーム、トマトピューレ、チキンカツ、パックソース、パプリカ、ほうれん草、ブロッコリー、紫キャベツ、シーザードレッシング	2・5年白衣洗濯日
11木	麦ごはん		なめこのみそ汁 さば塩焼き 大根と生揚げの煮物	麦ごはん、なめこ、大根、長ねぎ、さば、ぶた肉、にんじん、生揚げ、きぬさや	3・4年白衣洗濯日
12金	塩 ラーメン		塩ラーメン 東北シウマイ ももゼリー	めん、ぶた肉、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、もやし、長ねぎ、なると、きくらげ、シウマイ、ももゼリー	
15月	そぼろ丼		そぼろ丼 白身魚塩やさい汁 グレープフルーツ	ごはん、ぶた肉、とり肉、卵、しょうが、ほうれん草、キャベツ、にんじん、大根、しめじ、小松菜、白身魚だんご	
16火	わかめ ごはん		八杯汁 ししゃもフリッター 白菜おかか和え	ごはん、わかめ、とうふ、しいたけ、油揚げ、ししゃも、白菜、もやし、にんじん、ちくわ、かつお節	1・6年白衣洗濯日
17水	りんご パン		コーンスープ ぶたローストマト煮 コールスローサラダ	パン、りんご、玉ねぎ、コーン缶、クリームコーン、ルー、牛乳、ぶた肉、にんじん、キャベツ、茎ブロッコリー、コールスロードレッシング	
18木	麦ごはん		おでん 納豆 わかめの酢みそ和え	麦ごはん、大根、にんじん、生和え、うずらの卵、はんぺん、こんにゃく、高野どうふ、さつま揚げ、ちくわ、むすびめ、納豆、わかめ、キャベツ、にんじん、かにかま	
19金	牛肉 卵とじうどん		牛肉卵とじうどん ほうれん草ツナ和え レモンソーダゼリー	めん、牛肉、卵、水菜、かまぼこ、しいたけ、ほうれん草、ツナ、もやし、にんじん、レモンソーダゼリー	
22月	麦ごはん		いももち汁 ぶりの甘辛揚げ煮 やさいとりのボン酢和え	麦ごはん、とり肉、いももち、油揚げ、大根、にんじん、ごぼう、長ねぎ、しいたけ、ぶり、キャベツ、もやし、きゅうり	
23火	クロワッサン		クラムチャウダー 骨付きチキン ベーコンサラダ セレクトケーキ	パン、あさり、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、紫キャベツ、ルー、牛乳、ブロッコリー、パプリカ、アスパラガス、えんどう、ベーコン、セパレトドレッシング、チキン、ケーキ	全学年 白衣は家庭科室へ

つごう こんだて へんこう
◎都合により献立が変更になることがあります。



23日(火)は待ちに待ったセレクト
ケーキだよ!
みんなは何味のケーキを選んだかな?