

令和7年11月献立のお知らせ

第三田名部小学校

	こ ん だ て		お も な 食 品	お 知 ら せ	
4 火	ポーク カレー		ポークカレー 福神漬け フルーツヨーグルト	麦ごはん、ぶた肉、玉ねぎ、にんじん、ポテト、マッシュルーム、ルー、 ケチャップ、チャツネ、バター、りんごクリーム、にんにく、ウスター、 福神漬け、ヨーグルト、ぶどう、みかん、白桃、黄桃、パイナップル	1・6年白衣洗濯日
5 水	食パン		玉ねぎスープ キャラメルパテ チキンフィレオ マカロニサラダ	パン、ベーコン、玉ねぎ、にんじん、水菜、チキンフィレ オ、パスタ、ハム、コーン、きゅうり、キャベツ、ドレシ ング、キャラメルパテ	2・5年白衣洗濯日
6 木	ごはん		とうふとほうれん草のみそ汁 いわしサクサク揚げ やさしいポン酢和え	麦ごはん、とうふ、ほうれん草、油揚げ、いわし、キャベ ツ、もやし、にんじん、きゅうり、とり肉	3・4年白衣洗濯日
7 金	とんこつ ラーメン		とんこつラーメン ターサイパオズ りんごゼリー	めん、ぶた肉、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、もやし、長 ねぎ、かまぼこ、きくらげ、白湯（パイタン）、にんにく、 しょうが、ターサイパオズ、りんごゼリー	
10 月	つくね丼		つくね丼 みそ煮汁 めかぶ&もずく	麦ごはん、つくね、ほうれん草、卵そぼろ、焼き鳥のたれ、 キャベツ、にんじん、大根、しめじ、小松菜、油揚げ、め かぶ、もずく	
11 火	ごはん		中華わかめスープ 春巻き くらげ中華サラダ	ごはん、わかめ、えのき、ほうれん草、竹の子、にんじん、 長ねぎ、春巻き、くらげ、ハム、錦糸玉子、もやし、きゅ うり、中華ドレッシング	1・6年白衣洗濯日
12 水	ねじり パン		白菜クリーム煮 プレーンオムレツ 海そうサラダ	パン、ミートボール、白菜、にんじん、玉ねぎ、しめじ、 ルー、牛乳、オムレツ、海そうミックス、ハム、キャベツ、 おろしドレッシング	2・5年白衣洗濯日
13 木	ごはん		生揚げともやしのみそ汁 さんまもみじ煮 きんぴらごぼう	麦ごはん、生揚げ、もやし、長ねぎ、さんま、ぶた肉、ご ぼう、にんじん、糸こんにゃく、しいたけ、ごま	3・4年白衣洗濯日
14 金	なめこ うどん		なめこうどん ほうれん草ツナポン酢和え おしるこ	めん、とり肉、なめこ、油揚げ、大根、にんじん、水菜、 ツナ、ほうれん草、もやし、みそドレッシング、白玉、お しるこ	
17 月	ぶた キムチ丼		ぶたキムチ丼 卵スープ りんご	麦ごはん、ぶた肉、キムチ、もやし、玉ねぎ、ニラ、にん じん、卵、カニカマ、水菜、しいたけ、りんご	
18 火	きのこ ごはん		すまし汁 栗コロッケ ごま和え	ごはん、きのこ、かまぼこ、うすまき麩（ぶ）、しいたけ、 三つ葉、栗コロッケ、キャベツ、にんじん、もやし、とり 肉、ごま和え	1・6年白衣洗濯日
19 水	丸パン		ほうれん草スープ チーズハンバーグ 花やさいサラダ	パン、とり肉、ほうれん草、玉ねぎ、にんじん、ハンバー グ、カリフラワー、ブロッコリー、コーン、しょう油ドレ ッシング	2・5年白衣洗濯日
20 木	ごはん		せんべい汁 納豆 さめ煮付け	麦ごはん、とり肉、せんべい、まいたけ、ごぼう、にんじ ん、とうふ、長ねぎ、納豆、さめ	3・4年白衣洗濯日
21 金	しょう油わかめ ラーメン		しょう油わかめラーメン パンパンジー アセロラゼリー	めん、ぶた肉、メンマ、なると、長ねぎ、きくらげ、わか め、もやし、きゅうり、にんじん、とり肉、パンパンジー ソース、アセロラゼリー	
25 火	ごはん		高野どうふと大根菜のみそ汁 グリルチキン もやしカレー炒め	麦ごはん、高野どうふ、大根菜、長ねぎ、グリルチキン、 とり肉、もやし、にんじん、ピーマン、カレー粉	1・6年白衣洗濯日
26 水	フィッシュ バーガー		和風コンソメスープ 白身魚フライ タルタルソース コーンマヨサラダ	パン、とり肉、大根、にんじん、しいたけ、長ねぎ、白身 魚、タルタルソース、コーン、ほうれん草、枝豆、ハム、 マヨネーズ	2・5年白衣洗濯日
27 木	白だし うどん		白だしうどん なめたけ和え さつまいも	めん、とり肉、しいたけ、水菜、かまぼこ、油揚げ、にん じん、なめたけ、白菜、もやし、さつまいも	3・4年白衣洗濯日
28 金	ハヤシ ライス		ハヤシライス パリパリサラダ ドームケーキ	麦ごはん、ハヤシ、ブロッコリー、キャベツ、にんじん、 コーン、ポテトチップス、セパレートドレッシング、ドム ムケーキ	

つごう こんだて へんこう
◎都合により献立が変更になることがあります。

11月の給食のめあて

きゅうしょくじ かん まも
給食時間を守ろう。



～ひとくちメモ～

11月7日（金）の献立にある『多菜包子（ターサイパオズ）』は中華料理の点心のことで、

「パオズ」は中国語で包子（肉まん）を、「ターサイ」は多くの野菜を意味します。